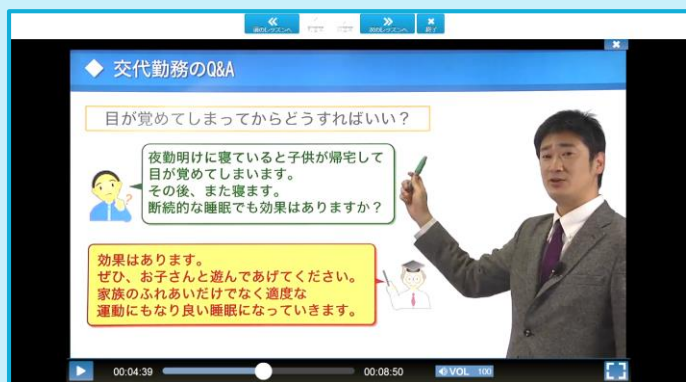


講座詳細

生活リズム～交代勤務時の注意点～

※標準搭載



講座の内容解説

工場勤務をしていく中で、夜勤への対応は不可欠です。夜勤への対応をしっかりとするためにも生活リズムを整えることがいかに大事か、などを学べる講座となります。

ココがキャリアアップに繋がる！

製造系ならではのありがちのお話しが、時間にルーズなスタッフが多いというお悩み。遅刻を軽減するためにも、夜勤スタッフの生活リズムを整えるためにも、直接指導するよりも、効果的。キャリアアップとして適応外の講座ではありますが、キャリアアップさせるためにも意識改革が出来る講座となります。

■ カテゴリ：なし

■ 講義タイトルと学習時間

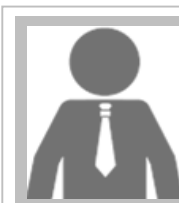
講義タイトル	学習時間(分)
生活リズムを考えよう	6
睡眠を上手にとるためには	9
アンケート	5

■ 学習時間：合計20分

※動画の時間は15分+アンケート5分

Point

- 無料でご利用頂くことが可能!!
- 製造系ならではのご担当者様のお悩みをお手伝い
- 夜勤で働くスタッフ、時間にルーズなスタッフの生活リズムを整える



担当者様のご意見

こちらを、100名に拝見させたところ、5名程が遅刻しなくなりました。意外と効果のある講座です。