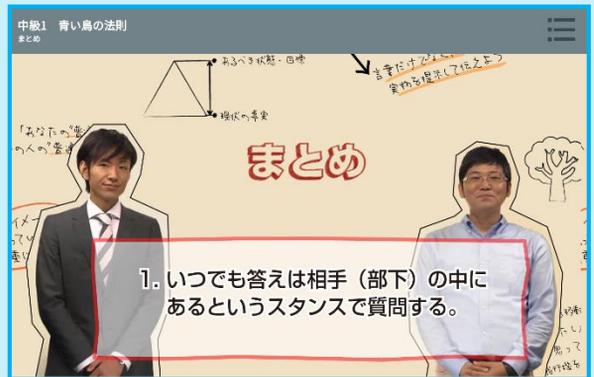


# 講座詳細

## あした実践したくなる！ コーチング講座



### 講座の内容解説

コーチングはコミュニケーション手法の一つですが、この講座ではコーチング技法を使って、上司と部下間のコミュニケーションを改善する考え方を学びます。例えば、部下の「表情」「声のトーン」「話しのリズム」「姿勢・態度」「身振り・手振えい」に注意することや、部下へのアドバイスよりも部下の考えや気持ちを引き出すことを意識するなど、具体的な考え方を学びます。

### ココがキャリアアップに繋がる！

コーチング技法を身につけることは、日常業務の様々な人間関係を改善するためにも役立ち、チームで成果を上げられることにつながります。コミュニケーション力を高めることは更に上の役職を目指していく一助になると考えています。

### ■ カテゴリ：階層別訓練

### ■ 講義タイトルと学習時間

講義タイトル	学習時間(分)
初級1 KYの法則	10
初級2 同調の法則	10
初級3 ウェルカムの法則	10
初級 修了テスト	10
中級1 青い鳥の法則	10
中級2 植物の法則	10

### ■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間(分)
中級3 コインの法則	10
中級 修了テスト	10
上級1 ゴール&ギャップの法則	10
上級2 Want toの法則	10
上級3 ミカンの法則	10
上級 修了テスト	10

### Point

- 階層別訓練の中で人気の講座
- コミュニケーションの深いところまで学べる
- コーチング技法を身につけられる



### 担当者様のご意見

コミュニケーション能力を高めることができ、キャリアアップにつながっています。