

# 講座詳細

## ピンチの時に役に立つ！ リスクマネジメント講座



### 講座の内容解説

仕事を進めていくと、思いもよらない事態が起こることがあると思います。

そのような事態に対応するためにもリスクの予防から発生時の対応、リスクに対する考え方を学びます。

自分の行動を変容させる発想ができ（＝ピンチの時に役に立つと思ってもらう）、マネジメントにおいて実践できるようになることが目標です。

### ココがキャリアアップに繋がる！

リスクに対する考え方を学び、実践できるようになることで、更に上の役職を目指していく一助になると考えています。

### ■ カテゴリ：職能別（職種転換）

#### ■ 講義タイトルと学習時間

講義タイトル	学習時間(分)
初級1 かもしれないの法則	13
初級2 石橋たたきの法則	12
初級3 仕組み化の法則	11
初級 修了テスト	6
中級1 深呼吸の法則	10
中級2 火消しの法則	12
中級3 再発防止の法則	11

### ■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間(分)
中級 修了テスト	6
上級1 リスク評価の法則	11
上級2 リスクテイクの法則	11
上級3 背負って立つ法則	11
上級 修了テスト	6

### Point

- 階層別訓練の中で人気の講座！！
- リスクの予防から発生時の対応を学ぶことができる
- リスクに対する考え方を学び、実践できるようになる



#### 担当者様のご意見

リスクに対する考え方を学び、対処できるようになればキャリアアップにも繋がりますね。

# 講座詳細

## ピンチの時に役に立つ！ ストレスマネジメント講座



### 講座の内容解説

初級、中級で対人及び対事象におけるストレスへの考え方を学び、上級では部下のストレスをいかにサポートしていくかというマネジメントスキルを学びます。自分の行動を変容させる発想ができ（＝ピンチの時に役に立つと思ってもらう）、マネジメントにおいて実践できるようになることが目標です。

### ココがキャリアアップに繋がる！

ストレスへの考え方を学び、自分自身でも部下に対しても実践できるようになる（サポートできるようになる）ことで、更に上の役職を目指していく一助になると考えています。

### ■ カテゴリ：職能別（職種転換）

### ■ 講義タイトルと学習時間

講義タイトル	学習時間(分)
初級1 クールダウンの法則	13
初級2 みんな違ってみんないいの法則	11
初級3 一歩下がって二歩進む法則	10
初級 修了テスト	6
中級1 リフレーミングの法則	12
中級2 SOSの法則	12
中級3 発散・浄化の法則	11

### ■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間(分)
中級 修了テスト	6
上級1 見守りの法則	11
上級2 駆け込み寺の法則	10
上級3 心のサポートの法則	12
上級 修了テスト	6

### Point

- 階層別訓練の中で人気の講座！！
- ストレスへの考え方を学ぶことができる
- 部下のサポートができるようになり、キャリアアップに繋がる



### 担当者様のご意見

ストレスへの考え方を学び、自分のことはもちろん、部下に対してもサポートできたらいいですね。