

講座詳細

第一種衛生管理者試験対策講座 I

UNIT1 労働生理①
講義スライド

労働生理（循環器）

？ 心臓の重さは何gですか？

心臓の重さは**200g～300g**です

心臓の重さと役割

心臓はこぶし大の筋肉器官（心筋）です。
心筋は**横紋筋**ですが**不随意筋**に分類されます。
酸素や栄養素は大動脈から出ている**冠状動脈**を通じて送られます。

1/21

UNIT2 労働生理②
講義スライド

労働生理（消化器系）

？ 肝臓の機能には何がありますか？

代謝機能、胆汁の生成・分泌、解毒などがあります

肝臓の働きを押さえておく

肝臓の機能には

- ・代謝機能
- ・分泌
- ・血液凝固物質の生成
- ・胆汁の生成
- ・解毒
- ・血液凝固阻止物質の生成が挙げられます。

1/24

講座の内容解説

第一種衛生管理者試験の中で労働生理について学びます。循環器系、呼吸器系、運動器系、消化器系、内分泌系、代車系、感覚器系など試験に出やすい内容を中心に学ぶことができます。重要語句などを確認した上で実施する確認テストでは語句や内容の確認と試験に近い問題で構成されており、知識の確認が行える内容になっています。

ココがキャリアアップに繋がる！

第一種衛生管理者試験は労働衛生に関する幅広い知識が必要とされます。法令だけでなく労働衛生に係る人体の仕組みである労働生理もその範囲です。これらを学ぶことで労働衛生を管理する立場の知識を得ることができます。

■ カテゴリ：階層別訓練

■ 講義タイトルと学習時間

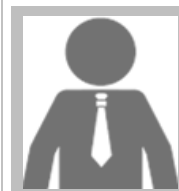
講義タイトル	学習時間（分）
UNIT1 労働生理①	20
UNIT1 確認テスト	10
UNIT1 確認テスト解説スライド	9
UNIT2 労働生理②	22
UNIT2 確認テスト	10
UNIT2 確認テスト解説スライド	9

■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間（分）
UNIT3 労働生理①	22
UNIT3 確認テスト	10
UNIT3 確認テスト解説スライド	8

Point

- 社員教育にも使える講座!!
- 業務と並行して労働生理を学べる
- 試験に出やすい内容を中心に構成されており、分かりやすいと評判



担当者様のご意見

社員でも知らない知識をここまで学ばせることが出来、実際社員を目指す人が多くなりました。

講座詳細

第一種衛生管理者試験対策講座 II

UNIT2 労働衛生（有害業務以外）②
確認テスト

労働衛生（衛生管理体制：有害業務以外）

？ 視環境に影響を及ぼす要素は何ですか？

▶ 採光、照明、彩色

視環境の基本を押さえておく

良い環境は**適度な明るさ**であり、**光の角度が適切**であり、**光の色が適切**であることが挙げられます。
環境に影響を及ぼす要素は**採光、照明、彩色**です。

1/21

UNIT3 労働衛生（有害業務以外）③
確認テスト

労働衛生（メンタルヘルス：有害業務以外）

？ メンタルヘルスの4つのケアとは何ですか？

▶ セルフケア、ラインによるケア、事業場内産業保健スタッフ等によるケア、事業場外資源によるケア

メンタルヘルス4つのケアを押さえておく

メンタルヘルス4つのケアは**セルフケア、ラインによるケア、事業場内産業保健スタッフ等によるケア、事業場外資源によるケア**があります。

19/21

講座の内容解説

第一種衛生管理者試験の中で労働衛生について学びます。衛生管理体制、食中毒、作業管理、健康管理、健康診断、労働衛生統計、メンタルヘルスについて学ぶことができます。重要語句などを確認した上で実施する確認テストでは語句や内容の確認と試験に近い問題で構成されており、知識の確認が行える内容になっています。

ココがキャリアアップに繋がる！

第一種衛生管理者試験は労働衛生に関する幅広い知識が必要とされます。法令だけでなく作業管理や健康管理などの労働衛生もその範囲です。労働衛生を学ぶことで安全に作業をするための管理手法をはじめとした管理の知識を得ることができます。

■ カテゴリ：階層別訓練

■ 講義タイトルと学習時間

講義タイトル	学習時間（分）
UNIT1 労働衛生（有害業務以外）①	20
UNIT1 確認テスト	10
UNIT1 確認テスト解説スライド	10
UNIT2 労働衛生（有害業務以外）②	20
UNIT2 確認テスト	10
UNIT2 確認テスト解説スライド	10

■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間（分）
UNIT3 労働衛生（有害業務以外）③	20
UNIT3 確認テスト	10
UNIT3 確認テスト解説スライド	10

Point

- 社員教育にも使える講座!!
- 業務に関する作業管理や健康管理などの労働衛生を学ぶことができる
- 試験に必要な知識レベルを理解して確認テストで定着を図る構成



担当者様のご意見

社員でも知らない知識をここまで学ばせることが出来、実際社員を目指す人が多くなりました。

講座詳細

第一種衛生管理者試験対策講座 Ⅲ

UNIT1 労働衛生（救急措置：有害業務以外）①

労働衛生（救急措置：有害業務以外）

心肺停止とみなし、心肺蘇生を開始する目安は？

- ・正常に呼吸をしていない場合
- ・約10秒間観察しても判断できない場合

心肺蘇生を開始するタイミングを押さえておく

呼吸があるか、身体に動きがあるかなどを確認します。
正常に呼吸をしていない、または約10秒間観察しても判断がつかない場合には心肺停止と判断して心肺蘇生を開始します。

1/18

UNIT2 労働衛生（救急措置：有害業務以外）②

労働衛生（救急措置：有害業務以外）

酸欠や中毒になる原因として挙げられるガスは？

酸欠の原因：二酸化炭素、窒素ガス、水素ガスなど
中毒の原因：一酸化炭素、硫化水素、シアン化水素など

酸欠になるガスを押さえておく

ガスによる酸欠は二酸化炭素、窒素ガス、水素ガスなどを多く含んだ空気を吸い込むことで発生します。
ガス中毒は一酸化炭素、硫化水素、シアン化水素などを吸い込むことで発生します。

8/19

講座の内容解説

第一種衛生管理者試験の中での労働衛生と労働安全衛生法について学びます。出題頻度の高い内容を中心に構成されています。確認テストでは知識定着を確認するための問題と試験に近い問題です。ポイントを絞って学習をすることができる内容になっています。

ココがキャリアアップに繋がる！

第一種衛生管理者試験における労働衛生と労働安全衛生法は実務にも活かすことができる内容です。職場環境を改善に必要な内容や災害発生時に行うべき適切な対処方法、それらに伴う法令などを学ぶことにより職場における危険を事前に回避することや適切な改善活動を実施することができます。

■ カテゴリ：階層別訓練

■ 講義タイトルと学習時間

講義タイトル	学習時間(分)
UNIT1 労働衛生（救急措置：有害業務以外）①	20
UNIT1 確認テスト	10
UNIT1 確認テスト解説スライド	10
UNIT2 労働衛生（救急措置：有害業務以外）②	20
UNIT2 確認テスト	10
UNIT2 確認テスト解説スライド	10

■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間(分)
UNIT3 関係法令（労働安全衛生法：有害業務以外）	20
UNIT3 確認テスト	10
UNIT3 確認テスト解説スライド	10

Point

- 社員教育にも使える講座!!
- 業務で発生してしまった災害に対して適切に対処できる
- 試験に必要な知識レベルを理解して確認テストで定着を図る構成



担当者様のご意見

社員でも知らない知識をここまで学ばせることが出来、実際社員を目指す人が多くなりました。

講座詳細

第一種衛生管理者試験対策講座 IV

UNIT1 関係法令（労働安全衛生規則、事務所衛生基準規則、労働基準法：有害業務以外）
確認スライド

関係法令（労働安全衛生規則：有害業務以外）

？ 労働者1人あたりの気積は？

▶ 労働者1人あたり10m³以上

屋内作業場の気積は設備の容積と床面から4mを超える高さにある空間を除き、労働者1人あたり10m³以上としなければいけません。

1/22

UNIT2 関係法令（労働基準法：有害業務以外）
確認スライド

関係法令（労働基準法：有害業務以外）

？ 年次有給休暇の比例付与の対象者は？

▶ 週30時間未満で、かつ、週労働日が4日以下又は年間労働日数が216日以下の者

パートタイマー等の短時間労働者には比例付与が適用されます。短時間労働者は週30時間未満で、かつ、週労働日が4日以下又は年間労働日数が216日以下の者です。週30時間以上の場合には通常の付与と同じです。

10/22

講座の内容解説

第一種衛生管理者試験の中での関係法令と労働衛生（有害業務）について学びます。法律面の内容や有害業務における労働衛生のポイントがまとめられています。法律等を全て覚えることができれば良いのですが難しいのが現実です。その点でポイントを押さえた学習と自身の習得度合いを確認しながら進めることができる講座です。

ココがキャリアアップに繋がる！

第一種衛生管理者試験における関係法令と労働衛生（有害業務）は日常的に学ぶことが少ない内容です。学習とをすることで職場の環境を検討する際になどに活かせる知識です。知らないうちに法律違反をしていることを防ぐことができます。

■ カテゴリ：階層別訓練

■ 講義タイトルと学習時間

講義タイトル	学習時間(分)
UNIT1 関係法令 (労働安全衛生規則, 事務所衛生基準規則, 労働基準法：有害業務以外)	20
UNIT1 確認テスト	10
UNIT1 確認テスト解説スライド	10

■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間(分)
UNIT2 関係法令 (労働基準法：有害業務以外)	20
UNIT2 確認テスト	10
UNIT2 確認テスト解説スライド	10
UNIT3 労働衛生 (作業環境要素：有害業務)	20
UNIT3 確認テスト	10
UNIT3 確認テスト解説スライド	10

Point

- 社員教育にも使える講座!!
- 業務に関する法令や作業環境管理などの労働衛生を学ぶことができる
- 試験に必要な知識レベルを理解して確認テストで定着を図る構成



担当者様のご意見

社員でも知らない知識をここまで学ばせることが出来、実際社員を目指す人が多くなりました。

講座詳細

第一種衛生管理者試験対策講座 V

UNIT1 労働衛生（作業環境管理、作業管理：有害業務）
講義スライド

労働衛生（作業環境管理：有害業務）

？ 作業環境測定の目的とは何ですか？

▶ 快適な作業管理を確保、維持すること

作業環境測定は、作業環境の測定や評価に基づき作業環境管理を行うことにより、有害因子を排除して、快適な作業環境を確保、維持することが目的です。

1/23

UNIT3 関係法令（労働安全衛生法、労働安全衛生規則、特別規則及び特別法：有害業務）
講義スライド

関係法令（労働安全衛生規則：有害業務）

？ 労働安全衛生規則にはどのようなものがありますか？

▶ 内燃機関の使用禁止など6つの規則を押さえる

労働安全衛生規則で定められた基準値や制限などを押さえておきましょう。

1. 内燃機関の使用禁止
2. 温熱条件の測定
3. 坑内の基準値と測定
4. 有害作業場の休憩設備の設置
5. 騒音防止などに関する措置
6. 立入禁止場所

10/20

講座の内容解説

第一種衛生管理者試験の中での労働衛生（有害業務）、関係法令（有害業務）について学びます。有害業務分野は試験での頻出問題も多く重要なポイントです。有害業務以外の分野と混同しないように気をつけて進めることが大切です。ポイントを押さえた内容となっており、確認テストでは自身の習得度合いを確認しながら進めることができる講座です。

ココがキャリアアップに繋がる！

有害業務分野については様々なルールが存在します。そのルールを理解することが安全に仕事をする基盤となります。これらの内容を体系的に理解することで安全に確実に作業をすることができる力が身につきます。有害業務の知識を通して作業への視点が変化してスキルの向上が見込めます。

■ カテゴリ：階層別訓練

■ 講義タイトルと学習時間

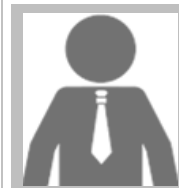
講義タイトル	学習時間(分)
UNIT1 労働衛生 (作業環境管理、作業管理、 ：有害業務)	20
UNIT1 確認テスト	10
UNIT1 確認テスト解説スライド	10

■ 学習時間：合計2時間

講義タイトル	学習時間(分)
UNIT2 労働衛生と関係法令 (健康管理、 労働安全衛生法：有害業務)	20
UNIT2 確認テスト	10
UNIT2 確認テスト解説スライド	10
UNIT3 関係法令 (労働安全衛生法、 労働安全衛生規則、 特別規則及び特別法：有害業務)	20
UNIT3 確認テスト	10
UNIT3 確認テスト解説スライド	10

Point

- 社員教育にも使える講座!!
- 有害業務における作業環境の改善に結びつけることができる
- 法律面の重要な部分をカバー



担当者様のご意見

社員でも知らない知識をここまで学ばせることが出来、実際社員を目指す人が多くなりました。