



Cross Learning

製造派遣のためのキャリアアップ支援サービス

2025年1月改訂版

—— クロスラーニング —— 講座一覧資料



詳しい話が
聞きたい



デモを
試してみたい



お見積りが
欲しい



代理店を
希望する

等のお問い合わせがある方は、



サイトお問い合わせフォームより、ご連絡頂くか
下記連絡先へご連絡頂きます様お願い致します。

動作環境	詳細情報	動作環境	詳細情報
Windows	・ Windows最新 標準ブラウザ：Chrome、Microsoft Edge、FireFox	iPhone /iPad	・ iOS 標準ブラウザ：モバイルSafari WiFi環境推奨
MacPC	・ OS X10.8 標準ブラウザ：Chrome、FireFox	Android (スマホ・ タブレット)	・ Android 標準ブラウザ：Chrome WiFi環境推奨

お問合せ
資料請求
頂いた方へ

デモ版無料体験実施中



045-620-5088

電話受付：月～金 9:00～16:00



CROSSLINK

TEL：045-620-5088 / FAX：045-620-5089
Mail：cross-support@crosslink.jp.net
URL：https://crosslink.jp.net/
住所：神奈川県横浜市港北区新横浜2-5-15
新横浜センタービル2階

講座一覧（製造系派遣講座-1）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

			動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
講座タイトル	学習時間	容量(MB)	WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
ISO～知っておきたい基礎知識～	25 分	84 MB	○	○	○	○	-	○	※標準搭載	動画を最期まで視聴	-	回答
安全衛生～安全に仕事をするために～	45 分	163 MB	○	○	○	○	-	○	※標準搭載	動画を最期まで視聴	-	回答
生活リズム～交代勤務時の注意点～	20 分	65 MB	○	○	○	○	-	○	※標準搭載	動画を最期まで視聴	-	回答
ものづくり教育プログラム【初級】Ⅰ（★）	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム【初級】Ⅱ	120 分	5 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム【中級】Ⅰ（★）	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム【中級】Ⅱ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム【上級】Ⅰ（★）	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム【上級】Ⅱ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅰ（★）	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅱ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅲ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅳ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【中級】Ⅰ（★）	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【中級】Ⅱ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【上級】Ⅰ（★）	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【上級】Ⅱ	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

（★）マークの講座につきましては、下記の職種別概要付き講座もお選びいただけます。

- ・機械加工
- ・食品加工
- ・電気・電子部品
- ・組立作業
- ・自動車製造

職種別概要付き講座とは・・・

対象講座の一番最初に、上記5つのそれぞれの職種の概要を5～8スライドで載せております。
受講者様に合った職種別概要を最初に学習していただくことにより、
当講座の理解をより深めていただくことができます。

※学習時間は元講座と同じく、各2時間となっております。
※当講座は職種別概要付き講座をいくつお選びいただいても、1つの講座としてカウント致しますので
導入講座時間数へは加算されません。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

講座一覧（製造系派遣講座-2）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
職長教育における重要ポイント解説	240 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
職長教育における重要ポイント解説 I	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
職長教育における重要ポイント解説 II	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】①_2020更新	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】②_2020更新	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【中級】_2020更新	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【上級】_2020更新	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
第一衛生管理者試験対策講座 I	120 分	9 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
第一衛生管理者試験対策講座 II	120 分	9 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
第一衛生管理者試験対策講座 III	120 分	9 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
第一衛生管理者試験対策講座 IV	120 分	9 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
第一衛生管理者試験対策講座 V	120 分	9 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
職場で楽しく働くための日本語講座	60 分	10 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし、ローマ字表記	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ブルーワーカー向けのキャリアアップに繋がる資格紹介	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

講座一覧（製造系派遣講座-3）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
製造のプロを目指す人のための機械加工	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のためのめっき加工	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための プレス加工・プラスチック（樹脂）成形	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための プレス加工・プラスチック（樹脂）成形Ⅱ	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための 旋盤	60分	7 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための 旋盤Ⅱ	60分	7 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための 電気・電子部品	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための 電気・電子部品Ⅱ	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための食品加工Ⅰ	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための食品加工Ⅱ	60分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための 自動車製造Ⅰ	120分	5 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
製造のプロを目指す人のための 自動車製造Ⅱ	120分	6 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
衛生管理講座 工場編	60 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
衛生管理講座 食品編	60 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

講座一覧（物流系派遣講座-1）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅰ	120分	3MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅱ	120分	4MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅲ	120分	3MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅳ	120分	4MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
倉庫作業で活躍するための ステップアップ講座Ⅰ	120分	4MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
倉庫作業で活躍するための ステップアップ講座Ⅱ	120分	4MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
基本から学ぶキャリアアップ研修 ～トラックドライバー向け講座～	240分	11MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

講座一覧（外国人向け製造系派遣講座-1）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
ヒューマンスキル講座 (ｽﾗｲﾄﾞ) 英語版 I	240 分	12 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ヒューマンスキル講座 (ｽﾗｲﾄﾞ) 英語版 II	240 分	15 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ヒューマンスキル講座 (ｽﾗｲﾄﾞ) ポルトガル語版 I	240 分	13 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ヒューマンスキル講座 (ｽﾗｲﾄﾞ) ポルトガル語版 II	240 分	14 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ものづくり教育プログラム 【初級】 I 英語版	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 II 英語版	120 分	5 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 I ポルトガル語版	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 II ポルトガル語版	120 分	5 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】 I 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】 II 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】 I ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】 II ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】① ポルトガル語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】② ポルトガル語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 I ベトナム語版	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 II ベトナム語版	120 分	5 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 I 中国語版	120 分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【初級】 II 中国語版	120 分	5 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

講座一覧（外国人向け製造系派遣講座-2）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
品質管理プログラム【初級】Ⅰ ベトナム語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅱ ベトナム語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅰ 中国語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
品質管理プログラム【初級】Ⅱ 中国語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅰ ベトナム語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅱ ベトナム語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】① ベトナム語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】② ベトナム語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅰ 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅱ 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】① 英語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】② 英語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅰ ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅱ ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅰ 中国語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【中級】Ⅱ 中国語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】① 中国語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【初級】② 中国語版	120 分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

講座一覧（外国人向け製造系派遣講座-3）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅰ_2019更新 英語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅰ_2019更新 ポルトガル語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅰ 中国語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅰ ベトナム語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅱ_2019更新 英語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅱ_2019更新 ポルトガル語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅱ 中国語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ものづくり教育プログラム 【上級】Ⅱ ベトナム語版	120分	4 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【中級】 英語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【中級】 ポルトガル語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【中級】 中国語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【中級】 ベトナム語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【上級】 英語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【上級】 ポルトガル語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【上級】 中国語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
現場リーダー教育【上級】 ベトナム語版	120分	2 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
ヒューマンスキル講座(ｽﾗｲﾄﾞ) 中国語版Ⅰ	240分	13 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ヒューマンスキル講座(ｽﾗｲﾄﾞ) 中国語版Ⅱ	240分	14 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ヒューマンスキル講座(ｽﾗｲﾄﾞ) ベトナム語版Ⅰ	240分	13 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答
ヒューマンスキル講座(ｽﾗｲﾄﾞ) ベトナム語版Ⅱ	240分	14 MB	○	○	○	○	◎	○	確認テストにて点数確認可	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	回答

講座一覧（外国人向け物流系派遣講座- 1）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅰ 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅱ 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅲ 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅳ 英語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅰ ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅱ ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅲ ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-
よくわかる！ ロジスティクス入門Ⅳ ポルトガル語版	120 分	3 MB	○	○	○	○	◎	-	動画なし	講義スライドを全て確認	問いに全問回答する	-

講座一覧（全職種対応講座-1）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://rome.learning-ware.jp/lesson/environment/index.html> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
ヒューマンスキル「コミュニケーション①」	60 分	180 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「コミュニケーション②」	60 分	184 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「仕事の向き不向き」	60 分	254 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「自責と他責」	60 分	257 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「推測力問題認識力」	60 分	215 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「仕事継続基本項目（信頼編）」	60 分	265 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「仕事継続基本項目（仕事の態度編）」	60 分	218 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「仕事継続基本項目（時間編）」	60 分	237 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「仕事継続基本項目（やり切る編）」	60 分	231 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答
ヒューマンスキル「仕事継続基本項目（積極性編）」	60 分	246 MB	○	○	○	○	-	○		動画を最後まで視聴する	－	回答

講座一覧（全職種対応講座-2）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
Excel2013初級Ⅰ－改訂版	240 分	2,501 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Excel2013初級Ⅱ－改訂版	240 分	2,288 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Excel2013中級－改訂版	240 分	2,001 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Excel2013上級－改訂版	240 分	2,108 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Excel2013MOS試験対策－改訂版	120 分	804 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Word2013初級Ⅰ－改訂版	240 分	2,464 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Word2013初級Ⅱ－改訂版	240 分	3,131 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Word2013中級－改訂版	240 分	2,409 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Word2013上級－改訂版	240 分	2,957 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Word2013MOS試験対策－改訂版	120 分	841 MB	○	×	○	○	-	-		ユニット内に含まれるすべての動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅠ	120 分	486 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅡ	90 分	331 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅢ	90 分	393 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅣ	60 分	249 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅤ	180 分	770 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅥ	30 分	107 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅦ	150 分	610 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－
Office2013 Excel講座 エキスパートⅧ	120 分	556 MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	－	－

講座一覧（全職種対応講座-3）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
Office2016 Word講座Ⅰ	120分	1,188 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 Word講座Ⅱ	60分	725 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 Word講座Ⅲ	120分	1,105 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
OfOffice2016 Word講座Ⅳ	120分	1,260 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 Excel講座Ⅰ	120分	1,283 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 Excel講座Ⅱ	120分	1,232 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 Excel講座Ⅲ	120分	1,235 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 Excel講座Ⅳ	120分	1,759 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 PowerPoint講座Ⅰ	120分	2,245 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 PowerPoint講座Ⅱ	60分	854 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 PowerPoint講座Ⅲ	120分	2,251 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Office2016 PowerPoint講座Ⅳ	120分	2,240 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—

講座一覧（全職種対応講座-4）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
Word2019講座Ⅰ	90 分	910 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
Word2019講座Ⅱ	120 分	1,099 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
Word2019講座Ⅲ	120 分	751 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
Excel2019講座Ⅰ	120 分	1,516 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
Excel2019講座Ⅱ	120 分	1,173 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
Excel2019講座Ⅲ	120 分	1,204 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
PowerPoint2019講座Ⅰ	90 分	829 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		
PowerPoint2019講座Ⅱ	90 分	836 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する 練習問題で指示される操作を最後まで行う テストを最後まで受講する		

講座一覧（全職種対応講座-5）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
あした実践したくなる！部下指導マネジメント講座	120 分	303 MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
あした実践したくなる！コーチング講座	120 分	243 MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
あした実践したくなる！チームワーク講座	120 分	451 MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ピンチの時に役に立つ！リスクマネジメント講座	120 分	427 MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ピンチの時に役に立つ！ストレスマネジメント講座	120 分	375 MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ケースで学ぶコンプライアンス 個人情報取り扱い注意 講座	60 分	23 MB	○	○	○	○	修了テストにて点数確認可	-		スライドを全て確認する	クイズに回答する	－
ケースで学ぶコンプライアンス 情報セキュリティ 講座	60 分	22 MB	○	○	○	○	修了テストにて点数確認可	-		スライドを全て確認する	クイズに回答する	－
ケースで学ぶコンプライアンス パワーハラスメント講座	60 分	35 MB	○	○	○	○	-	-		スライドを全て確認する	クイズに回答する	－
ケースで学ぶコンプライアンス セクシュアルハラスメント講座	60 分	34 MB	○	○	○	○	-	-		スライドを全て確認する	クイズに回答する	－
テレワーク時の情報漏洩を防ぐための情報セキュリティ対策講座	60 分	612MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する		

講座一覧（全職種対応講座-6）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
事例で学ぶビジネスマナー講座 「仕事のルールと基本、ビジネス会話」	120 分	263 MB	○	×	○	○	○	-		全ページ表示する	クイズに全問正解する	－
事例で学ぶビジネスマナー講座 「電話応対、訪問・接客、ビジネス文書」	120 分	420 MB	○	×	○	○	○	-		全ページ表示する	クイズに全問正解する	－
マンガで学ぶ 会社の数字入門 講座	100 分	86 MB	○	×	○	○	◎	-				
事例で学ぶクレーム応対講座	120分	411 MB	○	○	○	○	◎	○		項目すべてに㊦がつく（スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する クイズに回答するなど）・テストに回答する・アンケートに回答する		
事例で学ぶ電話応対講座	120分	437 MB	○	○	○	○	◎	○		項目すべてに㊦がつく（スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する クイズに回答するなど）・テストに回答する・アンケートに回答する		
ビジネス文筆力講座	120分	50 MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに㊦がつく（最後のページまで表示する）・クイズに回答する		
仕事が面白いほど上手いく！ 実践ロジカルシンキング講座	120分	56 MB	○	○	○	○	-	-		スライドを全て確認する	クイズに解答する	－
タイムマネジメント講座	120分	93MB	○	○	○	○	-	-		ページを最下部までスクロールする	例題、練習問題に解答する	－
タイプで学ぶリーダーシップ発揮講座	180分	660MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する 漫画の全ページを読む レポートを提出する		
仕事の意思疎通を楽にする！ アサーティブコミュニケーション講座	120分	486MB	○	○	○	○	-	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
報連相 上手な質問講座	60分	599MB	○	○	○	○	-	-				
実践！営業の壁対策講座1	240分	237MB	○	○	○	○	-	-				
実践！営業の壁対策講座2	240分	422MB	○	○	○	○	-	-				

講座一覧（全職種対応講座-7）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては <https://cross-course.com/lesson/> をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
目標達成したい人必見！ 目標管理講座	60分	768 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	問いに全問回答する	—
リーダーになる人が押さえておきたいリーダーシップ基礎講座	120分	1,440 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	問いに全問回答する	—
折れない心を手に入れたい人のためのレジリエンス講座	60分	765 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	問いに全問回答する	
知っているだけが上手くいく！ 改善のためのPDCA講座	60分	928 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	問いに全問回答する	—
成果向上につなげるための 改善力向上講座	120分	2,410 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	問いに全問回答する	—
物事を根本から考える！ 問題解決力向上講座	120分	2,220 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	問いに全問回答する	—

講座一覧（IT・エンジニア・建築-1）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
サーバ・ネットワーク技術者講座 基礎編Ⅰ	60 分	130 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 基礎編Ⅱ	120 分	280 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 基礎編Ⅲ	120 分	330 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 基礎編Ⅳ	240 分	590 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 ネットワーク編Ⅰ	240 分	560 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 ネットワーク編Ⅱ	240 分	520 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 ネットワーク編Ⅲ	120 分	210 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 ネットワーク編Ⅳ	120 分	450 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 ネットワーク編Ⅴ	240 分	420 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—
サーバ・ネットワーク技術者講座 ネットワーク編Ⅵ	240 分	480 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、総合問題に回答する	—

講座一覧（IT・エンジニア・建築-2）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
右脳で学ぶウェブプログラム入門講座Ⅰ	360 分	2,021 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
右脳で学ぶウェブプログラム入門講座Ⅱ	190 分	1,068 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
右脳で学ぶウェブプログラム入門講座Ⅲ	330 分	1,845 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
右脳で学ぶスマートフォンサイト制作講座Ⅰ	260 分	1,432 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
右脳で学ぶスマートフォンサイト制作講座Ⅱ	220 分	1,226 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
右脳で学ぶスマートフォンサイト制作講座Ⅲ	210 分	1,164 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
右脳で学ぶスマートフォンサイト制作講座Ⅳ	190 分	996 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
jQuery Mobileでスマートフォンサイト作成講座	200 分	1,072 MB	○	○	×	×	確認テストにて点数確認可	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
HTML講座Ⅰ	60 分	231MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
HTML講座Ⅱ	90 分	360MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
HTML講座Ⅲ	60 分	208MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
HTML講座Ⅳ	60 分	224MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
HTML講座Ⅴ	150 分	1MB	○	○	○	○※1	○	-		—	演習問題に取り組む	—
CSS講座Ⅰ	90 分	305MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
CSS講座Ⅱ	60 分	201MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
CSS講座Ⅲ	90 分	367MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
CSS講座Ⅳ	90 分	304MB	○	○	○	○※1	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
CSS講座Ⅴ	150 分	1MB	○	○	○	○※1	○	-		—	演習問題に取り組む	—
Webデザイン講座Ⅰ（基礎知識編）	90 分	318 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する 章末テストに解答する	—
Webデザイン講座Ⅱ（制作編）	240 分	596 MB	○	○	○	○※2	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する 演習問題に取り組む 章末テストに解答する	—

※1 スマートフォンでの閲覧にも対応しておりますが、入力式のテスト等がありますのでPCでの受講をお勧めいたします。

※2 【演習】問題はファイルのダウンロード、提出の必要があるため、PCでの受講をお願いいたします。

講座一覧（IT・エンジニア・建築-3）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
Javascript講座 I	120 分	388MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 II	120 分	409MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 III	120 分	405MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 IV	90 分	329MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 V	120 分	424MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 VI	120 分	408MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 VII	120 分	352MB	○	○	○	○※3	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
Javascript講座 VIII	150 分	1MB	○	○	○	○※3	○	-		—	演習問題に取り組む	—
PHPプログラミング講座(初級) I	120 分	720 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	—	—
PHPプログラミング講座(初級) II	120 分	902 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	—	—
PHPプログラミング講座(初級) III	120 分	956 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	—	—
PHPプログラミング講座(中級) I	120 分	915 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	—	—
PHPプログラミング講座(中級) II	120 分	1,066 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	—	—
PHPプログラミング講座(中級) III	60 分	630 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	—	—
Photoshop2020講座初級編	120 分	564 MB	○	○	○	○※4	-	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Photoshop2020講座中級編	120 分	669 MB	○	○	○	○※4	-	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Photoshop2020講座上級編	120 分	617 MB	○	○	○	○※4	-	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Illustrator2020講座初級編	120 分	543 MB	○	○	○	○※4	-	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Illustrator2020講座中級編	120 分	977 MB	○	○	○	○※4	-	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—
Illustrator2020講座上級編	120 分	1,309 MB	○	○	○	○※4	-	-		動画を最後まで視聴する	練習問題に全問正解する	—

※3 スマートフォンでの閲覧にも対応しておりますが、入力式のテスト等がありますのでPCでの受講をお勧めいたします。
※4 シミュレーション問題についてはパソコンでの受講を推奨しております。

講座一覧（IT・エンジニア・建築-4）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
製図の基礎講座 I	60 分	240MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	—
製図の基礎講座 II	150 分	384MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	—
製図の基礎講座 III	240 分	1000MB	○	○	○	○	-	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	—
製図の基礎講座 IV	30 分	1MB	○	○	○	○	○	-		—	テストに回答する	—
AutoCAD (2D) 講座 I	120 分	237 MB	○	○	×	×	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
AutoCAD (2D) 講座 II	360 分	920 MB	○	○	×	×	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
AutoCAD (2D) 講座 III	480 分	634 MB	○	○	×	×	○	-		動画を最後まで視聴する	テストに回答する	—
3DCAD講座	300 分	2,042MB	○	○	○	○	○	-		項目すべてに★がつく（動画を最後まで視聴する・クイズに解答すると） 練習問題に全問正解する		

講座一覧（試験対策講座-1）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
日商簿記3級試験対策講座Ⅰ	120分	1140 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
日商簿記3級試験対策講座Ⅱ	120分	1030 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
日商簿記3級試験対策講座Ⅲ	120分	1050 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅰ	120分	1025 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅱ	120分	1306 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅲ	120分	1101 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅳ	90分	793 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅴ	120分	1022 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅵ	120分	1160 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅶ	60分	410 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅷ	120分	1027 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員試験対策講座Ⅸ	120分	1112 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
一種証券外務員模擬試験	180分	-	○	×	○	○	○	-		テストに解答する		

講座一覧（試験対策講座-2）

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
二種証券外務員試験対策講座Ⅰ	120 分	1025 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員試験対策講座Ⅱ	120 分	1306 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員試験対策講座Ⅲ	120 分	1101 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員試験対策講座Ⅳ	90 分	793 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員試験対策講座Ⅴ	120 分	1022 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員試験対策講座Ⅵ	120 分	1160 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員試験対策講座Ⅶ	60 分	410 MB	○	×	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	クイズに全問正解する	章末テストに解答する
二種証券外務員模擬試験	120 分	-	○	×	○	○	○	-		テストに解答する		
証券外務員対策コース 二種 2021年Ⅰ	120 分	1,000MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで再生する・章末テストを提出する		
証券外務員対策コース 二種 2021年Ⅱ	240分	2,000MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで再生する・章末テストを提出する		
証券外務員対策コース 二種 2021年Ⅲ	180分	1,000MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで再生する・章末テストを提出する		
証券外務員対策コース 二種 2021年Ⅳ	240分	2,000MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで再生する・章末テストを提出する		
証券外務員対策コース 二種 2021年Ⅴ	240分	2,000MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで再生する・章末テスト、練習問題を提出する		
証券外務員対策コース 二種 2021年模擬試験	120分	-	○	○	○	○	○	-		模擬試験を提出する		

講座一覧（試験対策講座-3）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
ITパスポート講座Ⅰ	120 分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座Ⅱ	120 分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座Ⅲ	120 分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座Ⅳ	150 分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座Ⅴ	120 分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座Ⅵ	120 分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座Ⅶ	150分	22.8 MB	○	×	○	○	○	-		項目すべてに★がつく (スライドを全て確認する・動画を最後まで視聴する・クイズに回答するなど)		
ITパスポート講座試験対策	240 分	-	○	×	○	○	○	-		テストに解答する		

講座一覧（販売接客派遣）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
販売員スキルアップ講座「お客様の頭の中を理解しよう」	120 分	461 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、課題に回答する	－
販売員スキルアップ講座「アプローチからクロージングまで」	120 分	612 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、課題に回答する	－
販売員スキルアップ講座「店舗での人間関係」	120 分	728 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、課題に回答する	－
販売員スキルアップ講座「リピーターの作り方」	120 分	654 MB	○	○	○	○	○	-		動画を最後まで視聴する	テスト、課題に回答する	－

講座一覧（販売接客派遣）

- 「テスト」項目は、テストの合否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無			終了条件		
			WinPC	Mac	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	備考	講義	テスト	アンケート
クリーンクルーのための清掃キャリアアップ講座	240 分	9 MB	○	○	○	○	○	-				

講座一覧（福祉系派遣-1）

※料金別途がかかります。

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

講座タイトル	学習時間	容量(MB)	動作環境				テスト・アンケートの有無		カリキュラム
			WinPC	MacPC	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	
接遇マナー①	70 分	655 MB	○	○	○	○	-	○	業務をスムーズに進めるために必要なマナーを習得する。他者とコミュニケーションを円滑に行うことによりCSを高める。感情的ではなく科学的な理解を実践し、職業倫理に基づいた行動ができるようになる。
接遇マナー②	60 分	404 MB	○	○	○	○	-	○	ご利用者様の尊厳と人権を守ることを理解し、求められる介護福祉士像に必要な接遇マナーを習得することで、ご利用者様とご家族様のCS (Customer Satisfaction)を高めることです。
認知症①	60 分	591 MB	○	○	○	○	-	○	認知症についての正しい認識を持つことができる。認知症の人のケアが尊厳を保ちながら行うことができる。認知症の人の気持ちに寄り添うケアの必要性を理解できる。
認知症②	60 分	405 MB	○	○	○	○	-	○	認知症について正しい認識をもち、認知症の人を知り、尊厳を保ちながら、認知症の人の気持ちに寄り添うケアの必要性を理解して自分で考えて実行することができるようになることです。
認知症③	60 分	406 MB	○	○	○	○	-	○	認知症について正しい認識をもち、認知症の人の気持ちや予防について幅広い知識を深め、尊厳を保ちながら、認知症の人の気持ちに寄り添うケアを考えることができるようになることです。
人権・個人情報保護	55 分	539 MB	○	○	○	○	-	○	人権とは何かを考え、理解することができる。尊厳を守るにはどのようなことが必要か、具体的に示すことができる。個人情報についての知識を持ち、個人情報の保護を実践的に行うことができる。
介護技術①	55 分	526 MB	○	○	○	○	-	○	生活支援技術とはなにかが理解できる。ICFの視点に基づいて、生活行為の中での支援を理解できる。ボディメカニクスの活用を理解し、自ら実践することができる。
介護技術②	60 分	399 MB	○	○	○	○	-	○	福祉の専門職として、身体のしくみとボディメカニクスの基礎を理解し、ご利用者様にとって適切な介護技術を根拠をもって実践できるようになること。ご利用者様の望み生活に向けての尊厳を守ったより良いケアができるようになることです。
感染症①	60 分	395 MB	○	○	○	○	-	○	感染症が発症するプロセスを知り、媒介を防ぐための感染対策方法の知識を持って、日頃からの利用者の健康管理を行うなど、感染予防、安全管理体制等についての基礎知識を理解し、実践できるようになることです。
感染症②	60 分	347 MB	○	○	○	○	-	○	感染症予防のための日常ケアを行い、感染の兆候や経過を知り異常を早期発見をすること、具体的な感染症の種類についての知識をもち、介護現場での予防実践に生かすことができるようになることです。
感染症③	60 分	339 MB	○	○	○	○	-	○	感染症予防のためには生体外からの病原菌の侵入と標準感染予防策で媒介を防ぎ、体力や抵抗力を高める必要があることを知り、具体的な感染症の種類についての知識をもち、介護現場での予防実践に生かすことができるようになることです。
身体拘束・虐待防止	60 分	328 MB	○	○	○	○	-	○	ご利用者様の権利を知り、どのような行為が身体拘束であるかを認識するとともに、ご利用者様の権利がどのように侵害されるか具体的な場面を知り、身体拘束・虐待の廃止に向けた取り組みができるようになることです。
リスクマネジメント	60 分	361 MB	○	○	○	○	-	○	ご利用者様が安心して生活を送ることができるように、必要な情報を収集し、環境・対人関係・ハード・ソフトウェアに潜むリスクを軽減、排除するために、リスクマネジメント活動を行えるようになることです。
腰痛予防	60 分	408 MB	○	○	○	○	-	○	福祉の専門職として、身体のしくみとボディメカニクスの基礎を理解し、ご利用者様にとって適切な介護技術を根拠をもって実践できるようになること。腰痛とは何かを学び、腰痛を予防し、安心して介護従事者として働くことです。
I C F・アセスメント	60 分	393 MB	○	○	○	○	-	○	ご利用者様の尊厳ある暮らし、望み生活とはどのようなものが理解を深め、客観的に情報収集をし、ICFの視点で実践的な介護活動を展開することができるようになり、介護過程を理解し実践することができるようになることです。
メンタルヘルス	60 分	413 MB	○	○	○	○	-	○	ストレス等による心身の不調について理解でき、自己理解とともにストレスへの気づき、行動を起こすことができるようになり、こころの健康について理解し、行動を起こすことができるようになることです。

講座一覧（福祉系派遣-2）

※料金別途かかります。

- 「テスト」項目は、テストの可否が修了条件含まれている節がある講座に「○」を、管理画面でテストの点数まで確認できる講座は「◎」を記載しています。
- 動作環境の詳細につきましては、表紙の「動作環境詳細」をご確認ください。

			動作環境				テスト・アンケートの有無		カリキュラム
講座タイトル	学習時間	容量(MB)	WinPC	MacPC	タブレット	スマホ	テスト	アンケート	講座内容説明
接遇マナー①	60 分	確認中	○	○	○	○	-	○	業務をスムーズに進めるために必要なマナーを習得する。 他者とコミュニケーションを円滑に行うことによりCSを高める。感情的ではなく科学的な理解を実践し、職業倫理に基づいた行動ができるようになる。
認知症①	60 分	確認中	○	○	○	○	-	○	認知症についての正しい認識を持つことができる。 認知症の人のケアが尊厳を保ちながら行うことができる。 認知症の人の気持ちに寄り添うケアの必要性を理解できる。
人権・個人情報保護	60 分	確認中	○	○	○	○	-	○	人権とは何かを考え、理解することができる。 尊厳を守るにはどのようなことが必要か、具体的に示すことができる。個人情報についての知識を持ち、個人情報の保護を実践的に行うことができる。
介護技術①	60 分	確認中	○	○	○	○	-	○	生活支援技術とはなにかが理解できる。 ICFの視点に基づいて、生活行為の中での支援を理解できる。ボディメカニクスの活用を理解し、自ら実践することができる。

※介護福祉講座オプション料金 ￥15,000(税別)
(クロスプレミアムプランご契約の場合)